



ALBA ÁLVAREZ BELTRÁN

(España)

CHARLA: "BIODANZA Y SALUD MENTAL, DANZANDO SIN ETIQUETAS".

VIVENCIA DE BIODANZA: "AMOR, GRATITUD Y ENTREGA A LA EXISTENCIA"

Facilitadora de Biodanza, certificada por la Escuela de Biodanza de Barcelona, España.

Psicóloga y psicoterapeuta licenciada en Psicología, Universidad Autónoma de Barcelona (UAB).

Diplomada en el Postgrado en Danza Movimiento Terapia (UAB).

Formación en Terapia Gestalt en el Instituto Gestalt.

Especializada en psicopatología clínica de adultos en la UAB.

Socia de la Asociación de facilitadoras para el bienestar: Cuida la Vida, Coordinadora de los proyectos "Danzando los años" y "Biodanza y salud mental".

Facilitadora de grupos semanales de Biodanza en Barcelona.